



国际健身气功联合会

INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

关于下发 2021 年世界健身气功日活动 组织实施方案的通知

国际气联各会员协会及相关团体：

自 2017 年开始举办的前四届“世界健身气功日”活动在各个协会的大力参与下取得圆满成功。2021 年“世界健身气功日”活动将于今年 9 月 11 日在全球展开。现将活动组织实施方案下发各协会，请遵照执行。

请大家尽早启动筹备工作，积极努力认真组织好 2021 年“世界健身气功日”活动。

附件：2021 年世界健身气功日活动组织实施方案



附件：

2021 年世界健身气功日活动组织实施方案

2021 年 9 月 11 日将在全球开展第五届世界健身气功日活动。为确保活动顺利举行，现拟定 2021 年世界健身气功日活动组织实施方案如下：

一、活动主题

2021 年世界健身气功日主题为：“息息相关”六字诀。

六字诀是健身气功功法中，唯一一套以呼吸吐纳为主的功法，它是对中医五脏学说以及中国传统文化中五行学说的具体应用与体现。六字诀通过用鼻吸口呼以及在呼气时配合不同的字诀和发声的方法，来调整人体的五脏、六腑以及身体的生理功能，并对病理的症状以及病机产生影响，从而达到健身、养生、祛病、延年的目的。健身气功•六字诀的锻炼对于防范与呼吸密切相关的新冠疫情也能起到积极作用。

同时，“息息相关”一词除了表达“生命只在呼吸间”的健身气功•六字诀呼吸特点外，还通过中文成语隐喻了健身气功所强调的人与人、人与自然密切相关思想，体现健身气功促进人的身心健康、社会和谐发展的积极作用。

二、时间和地点

（一）时间：2021 年 9 月 11 日（星期六）。

（二）地点：各协会所在地。在符合当地防疫要求，确保疫情防控安全的情况下，如有条件组织集体活动，建议选择当地地标性位置。个体活动可就地跟随“全球健身气功时间”习练。

三、组织机构

世界健身气功日活动的主办方为国际气联。国际气联负责世界健身气功日活动总体调度，各协会开展相关筹备和组织工作，并加强和国际气联之间的沟通和联络。

四、活动形式和规模

（一）当日活动

在国际气联统筹指导和协调下，各协会组织健身气功爱好者在9月11日当地上午10点同时举行系列活动。活动内容主要包括：

1. 健身气功六字诀功法表演展示（必选）；国际气联将策划世界健身气功日的“全球健身气功时间”特别节目，活动当天24小时连续在每个整点时刻进行播放。各协会组织人员参与其中，将参与“全球健身气功时间”作为活动内容的一部分。

2. 健身气功科学论坛或科普讲座（自选）；

3. 健身气功交流比赛（自选）；

4. 健身气功功法培训或公开教学（自选）；

5. 其他，各协会可以结合本地情况，在组织好表演展示的同时，充分发挥创造力，可组织有自身特色和多样性的健身气功活

动。

（二）配套活动

1.围绕“全球健身气功时间”，各协会全年组织人员每天锻炼，持续进行世界健身气功日活动的预热。

2.配合国际气联和中国气协联合组织的 2021 年“一带一路”健身气功民心通大讲堂暨“我与健身气功”国际作品征集展示活动，持续开展协会组织介绍，健身气功展示，健身气功故事分享，尤其是健身气功在抗击疫情中的感人事例宣传等。

（三）活动建议

为达到更好的宣传推广效果，对世界健身气功日当日活动建议如下：

1.在符合当地疫情防控要求的情况下，组织一定规模的人员参与；

2.表演功法：六字诀为必选功法，以及可选健身气功九种推广功法中的任意一种或多种组合；

3.着装要求：统一着装，统一风格，并可以体现地方特色；

4.做好活动的摄影和录像；

5.做好当地新闻媒体的报道。

五、景观标识

继续沿用国际气联 2017 年发布的世界健身气功日的形象景观标识系统。

六、实施步骤

（一）制定具体实施方案

6 月底前，各协会须根据活动主题以及本地本组织的特色，制定本组织参与“世界健身气功日”的具体实施方案，包括活动形式、活动规模、组织步骤、宣传及推广方案等。国际气联将对各协会的方案进行收集并指导，对全球方案进行统筹。

（二）开展当地宣传推广

国际气联官方网站 4 月 1 日起启动“倒计时”活动。6 月起，各协会开始启动宣传和报道工作。可以考虑的方式有：

- 1.各协会官方网站；
- 2.传统媒介：报纸、杂志、电视、广播等；
- 3.新媒介：网络直播、微信等；
- 4.海报、宣传册和宣传片；
- 5.大屏广告；
- 6.新闻发布会。

（三）开展当地市场开发

各协会可根据本地情况，积极开拓本地或更大范围资源，为组织“世界健身气功日”活动寻求资金支持。

（四）活动筹备及落实

各协会逐步落实“世界健身气功日”活动的具体筹备事宜。国际气联加强与各协会的联络沟通，随时通报进展情况，确保 8 月底前各地的筹备工作基本就绪。

（五）“世界健身气功日”全球联动

9月11日，各协会依据时差陆续按计划开展活动，做好图片和摄像记录，并将报道实时传输至国际气联。国际气联在总部总体指挥，通过官网进行滚动宣传报道。各媒体进行重点传播。

（六）“世界健身气功日”活动收尾

9月底前，各协会将活动资料进行整理，并以图文、多媒体的形式上报国际气联。

（七）“世界健身气功日”活动事后宣传

国际气联将和各协会对当日活动精彩内容进行剪辑，整理出2021年“世界健身气功日”的图文视频宣传资料，继续进行持续性的回顾报道，延续活动的热度，进一步扩大“世界健身气功日”影响范围。

六、表彰

国际气联将对积极参与世界健身气功日活动的单位进行相应的表彰。对参与各协会当日活动的人员，由国际气联颁发电子版活动纪念证书。