



第五届欧洲健身气功运动会活动通知

为搭建健身气功的友好交流平台，促进后疫情时期健身气功事业在欧洲和国际上的发展，提振健身气功习练者的信心，在欧洲逐渐恢复常态化生活秩序之际，基于原定于2020年在意大利举办的第四届欧洲健身气功运动会因疫情取消，执委会将下届活动优先由意大利健身气功协会承办的决定，国际健身气功联合会将联合意大利健身气功协会举办第五届欧洲健身气功运动会。

一、日期和地点

日期：2022年10月28 - 11月1日

报到日期：2022年10月27日

离会日期：2022年11月2日

地点：意大利罗马阿纳尼（中世纪古城）

二、主办单位

国际健身气功联合会（IHQF）

三、支持单位

中国健身气功协会（CHQA）

四、承办单位

意大利健身气功协会（IHQA）

五、活动内容

第五届欧洲健身气功运动会将包括：

1. 功法培训与名家讲堂

- 2.交流比赛
- 3.裁判员培训
- 4.健身气功展示
- 5.段位考试（待定）

六、活动日程

日期	时间	活动内容	场地
星期四 10月27日	全天	培训班学员报到(接机两班车，第一班 14 点正，待班车期间，每人一袋包括主餐的食品，晚餐在餐馆食用；第 2 班 20 点，待班车期间，每人一袋晚餐袋包括主餐的食品)	报到地点有专人负责注册和分发宾馆钥匙（预计人数 60/70 人）
星期五 10月28日	9:00-12:00	功法培训 – 成年人版明目功	由大巴接送参加培训人员，经过市中区古老街道，到达中世界的伯尼法丘古堡，培训大厅有一个大视频屏幕、WIFI, 投影、一个音箱和视频技术管理人员、一名口译人员。 中午 12 点下课后，在古堡后院享用午餐 Catering service（餐饮服务）
	14:00-18:00	功法培训 – 成年人版明目功	下课后送学员回宾馆，晚餐在宾馆享用
	全天	裁判员报到	
星期六 10月29日	9:00-12:00	名家讲堂 – 六字诀精讲班 裁判员学习	同 28 日
	14:00-18:00	名家讲堂 – 六字诀精讲班 裁判员走场	同 28 日
	全天	代表队报到	预计人数 100/150 人抵达菲乌米奇诺机场，包括运动员、教练、领队、陪同人员，(接机两班车，第一班 14 点正，待班车期间，每人一袋包括主餐的食品，晚餐在餐馆食用；第 2 班 19:30 点，等待班车期间，每人一袋餐包食品，抵达接待处，办理注册和领取房钥等手续)，21 点与所有人一起晚餐，23 点结束
	19:00-21:00	技术会议及抽签	晚上 19:30 各领队和教练抽签，地点是大家进行晚餐的主宾馆大楼。 21:15-23:00 晚餐

日期	时间	活动内容	场地
星期日 10月30日	9:00-21:00	开幕式 交流比赛:集体项目和个人项目	阿纳尼体育馆, 8:00 大巴出发, 按时开幕式及比赛, 在 12:30 至 14:00 休息期间共同进餐 Catering service (餐饮服务), 人数大概 200/220 人, 有专业音响技术人员和翻译服务, 已经法定的救护车服务; 下午 16:30 间歇休息期间, 每人可享用咖啡/果汁饮料/热饮和甜点。比赛完后, 20 点回宾馆, 21 点晚餐 *17 点段位考试 (待定)
星期一 10月31日	9:00-16:30	交流比赛:集体项目和个人项目 闭幕式颁奖	同 30 日 (包括 16:30 的咖啡服务等)
	18:00	健身气功表演展示	阿纳尼市中心, 出席嘉宾包括市政府要员、新闻记者等
	19:30 开始	返回宾馆	大巴送
	21:00	晚宴	指定主宾馆
星期二 11月1日	全天	参观永恒之城“发现罗马”	08:30 指定地点集合 09:00 出发罗马 10:30 预计抵达罗马市中区: 1. 罗马斗兽场 2. 帝国广场大道 3. 威尼斯广场 4. 特雷维喷泉 5. 西班牙广场 6. 蒙提特利欧宫 (政府大楼) 7. 万神庙 8. 圣王路易堂 9. 夫人宫 (意大利参议院) 10. 纳沃纳广场 11. 纳沃纳大道 12. 圣天使城堡 13. 梵蒂冈圣彼得大教堂 17:00 在圣彼得大教堂大巴停车地集合 17:30 乘大巴返回宾馆 20 点晚餐
星期二 11月2日	全天	离会	8:00 早餐 8:30 OPES 体育促进会负责人欢送 9:00 大巴送所有参赛人员到罗马菲乌米奇诺机场

注：名家讲堂和功法培训采取线上方式举行。

七、费用

（一）住宿推荐

1.四星级（含早、中、晚三餐）：

单人间 125 欧元/人/日；双人间 111 欧元/人/日；三人间 105 欧元/人/日

2.三星级（含早、中、晚三餐）：

单人间 115 欧元/人/日；双人间 101 欧元/人/日；三人间 95 欧元/人/日

3. B&B 民宿（含早、中、晚三餐）：92 欧元/人/日

（二）活动费用

1.功法培训班/名师讲堂（2 日）：

现场人员，每一项培训（一项）100 欧元，两项都参加 180 欧元。

线上人员，每一项培训（一项）150 欧元，两项都参加 260 欧元。

2.比赛费用：集体比赛：15 欧元/人/项

个人比赛：20 欧元/人/项

【注】在 2022 年 8 月 31 日之前全额付款，可享受培训费和比赛费 10% 的折扣。

（三）其他费用（可选）

1.欢送晚宴：在已含晚餐的基础上加收 20 欧元/人。

2.罗马一日游：50 欧元/人。

3.意外险保险：10 欧元/人

八、报名与报道

(一) 请国际健身气功联合会会员组织及其他组织根据要求填写附件，并通过电子邮件发送给意大利健身气功协会。

(二) 如果在 2022 年 8 月 31 日（含 31 日）之前收到全额付款，可享受上述费用中活动费用（第（二）项所示）的 10% 提前报名优惠。

(三) 2022 年 10 月 1 日后（不含）报名的人员需缴纳全部报名费用 10% 的滞纳金。

(四) 2022 年 10 月 1 日后注册的参赛者可参加比赛，但不列入欧洲健身气功运动会 2022 年秩序册。

(五) 向参会人员提供报到和离会日抵离接送和组委会指定酒店至比赛、培训、表演展示等活动场所的当地往返交通服务。

(六) 报到日期：

1. 参加功法培训人员请于 10 月 27 日报到。

2. 裁判员请于 10 月 28 日报到。

3. 参加比赛的代表团人员请于 10 月 29 日报到。

(七) 报到地点：阿纳尼市政府大厅

九、其他事项

(一) 报到时，每个参会组织需以团队名义向组委会提交正式的参赛表格和参赛者责任说明书各 1 份。

(二) 参会者须购买本人和本团队人寿保险和旅游保险，遵守防疫规定，并自行承担大会期间发生的疾病或伤害责任。

3. 参赛表格可从以下网站下载：

IHQA 官方网站：www.ihqa.it

十、联系方式

（一）意大利健身气功协会

联系人：Cinzia Sereni（英文）；徐浩（中英）

电话：+39 3400692295; +39 3391527437

电子信箱：ihqa2016@gmail.com

（二）国际健身气功联合会

联系人：吴志鹏

电话：0086 10 8718 7160

电子邮件：headoffice@ihqfo.org

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本通知解释权归第五届欧洲健身气功运动会组委会。



附件 1

第五届欧洲健身气功运动会竞赛规程

一、时间

2022 年 10 月 30 日至 31 日

二、地点

意大利阿纳尼市体育馆

三、竞赛项目

健身气功·易筋经；

健身气功·五禽戏；

健身气功·八段锦；

健身气功·太极养生杖；

健身气功·大舞；

健身气功·导引养生功十二法。

健身气功·马王堆导引术

四、参赛办法

(一) 国际健身气功联合会会员欧洲协会及相关社团组织均可组派多支代表队参加比赛，每队限报 10 人，其中领队 1 人、教练 1 人，领队可兼教练，队员 8 人。参赛队员须身体健康。领队和教练可兼队员。

(二) 集体赛不分性别和年龄，每支代表队限报 2 项，每个集体项目上场运动员不得少于 4 人。

(三) 个人赛不分年龄，按性别分组，每人限报 2 项。

五、竞赛办法

(一) 评判采用中国健身气功协会印发的《健身气功竞赛规则》。

(二) 集体项目参赛队伍场上成“一”字形或两排错位站立。

(三) 个人项目比赛队型排列为：“一”字形或两排错位站立。

(四) 集体赛和个人赛项目均为中国健身气功协会缩编推广的 6 分钟普及功法和缩编新功法音乐。比赛使用无口令词的缩编新功法伴奏音乐。（比赛伴奏音乐和带口令词的练习音乐均可从国际气联官方网站下载）

六、录取名次和奖励

(一) 国际气联已正式注册的欧洲参赛代表队（人）与未在国际气联注册的欧洲参赛代表队和非欧洲国家和地区参赛代表队（人）将一起比赛但分开录取名次。国际气联已正式注册的欧洲参赛代表队（人）单独排名，未在国际气联注册的欧洲参赛代表队和非欧洲国家和地区参赛代表队（人）按照所有参赛队（人）整体排名。

(二) 集体赛和个人赛各项目均设一、二、三等奖，其中按照排名，一等奖录取单项参赛队（人）的 20%，二等奖录取单项参赛队（人）的 30%，三等奖录取单项参赛队（人）的 30%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。

(三) 集体赛各奖项颁发奖杯和证书；个人赛各奖项颁发奖牌和证书。

七、裁判和仲裁人员

本次大会裁判长及上场裁判人员由国际健身气功联合会指派，仲裁委员和辅助裁判员由意大利健身气功协会选派。

八、其他事项

（一）参赛队员服装须符合健身气功项目特点，集体赛队员服装款式和颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。上场队员须佩戴大会统一发放的号码布。

（二）参加太极养生杖等比赛的运动员需使用中国健身气功协会指定器材。

（三）各参赛队领队和教练员请参加 2022 年 10 月 29 日 19:00 举办的领队教练员技术会议并进行抽签，未参加抽签的代表队，由大会指定人员代为抽签。

（四）运动员需自行购买保险，自行承担赛事中发生的伤病等意外责任。组委会提供整个活动期间的 Opes 体育协会意外险保险代购服务（包括罗马一日游），每人 10 欧元，将由专职人员在抵达酒店当天为每位购买者进行办理。

第五届欧洲健身气功运动会培训通知

一、功法培训班

(一) 日期：2022 年 10 月 28 日至 29 日

(二) 地点：Bonifacio 城堡

(三) 参加人员：世界各地的爱好者均可报名参加。

(四) 培训费用：

现场人员，每一项培训（一项）100 欧元，两项都参加 180 欧元。

线上人员，每一项培训（一项）150 欧元，两项都参加 260 欧元。

(五) 培训内容及安排

A 技术培训：健身气功·成人版明目功

主讲人：**雷斌教授**

B 名师讲堂：健身气功·六字诀精讲班

主讲人：**张彩琴教授**

(六) 参加办法

培训班 A、B 系列课程错时进行。学员报名时可在 A 技术培训和 B 名师讲堂两部分课程中都选或任选其一。参与课程者可获得培训证书。

二、裁判员学习

(一) 日期：2022 年 10 月 29 日

(二) 地点：Bonifacio 城堡

（三）参加人员

- 1.由国际健身气功联合会指派的大会裁判长及上场裁判人员。
- 2.由意大利健身气功协会选派的仲裁委员和辅助裁判员。

（五）培训内容

- 1.《健身气功竞赛规则》详细解释。
- 2.健身气功裁判要求。
- 3.现场实践。

第五届欧洲健身气功运动会参会人员责任声明书

我自愿参加第五届欧洲健身气功运动会，并承诺在活动期间出现的任何事故或法律上的争议，包括一切有关索偿、行动、请求等，本人自愿承担一切后果，同时自己、继承人、私人助理、代理人、代表人及指定人士等均不能状告大会组委会和主办单位。本人同意并遵守由国际健身气功联合会制定的一切赛事规则，如有任何异议，均遵照大会仲裁裁决执行。本人同意参加大会的一切活动被拍摄、录像或电视现场直播等，本人还同意由国际健身气功联合会以全部或部分形式，通过电视、电台、录像、媒体图样或任何媒介设备等使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形，并将不做任何追讨及赔偿。本人自觉遵守活动所在地防疫政策，承诺在活动期间出现任何与新冠疫情相关的情况，均与大会组委会和主办单位无关。

本人已知悉并充分明白上述声明内容。

(18 岁以下参加者需要家长或合法监护人签署。)

本人签名： 家长或合法监护人签名：

日期：2022 年 月 日

附件 4

报名表 1

第五届欧洲健身气功运动会
报名一览表

国家/地区	
协会组织名称	
参加比赛队伍数量	
参加比赛运动员数量	
参加功法培训人数	
总人数	
预定房间情况	
领队姓名	
领队联系方式	

注：此表于 2022 年 10 月 1 日前填报至意大利健身气功协会 ihqa2016@gmail.com。

填报人：_____ 联系电话：_____ 传 真：_____ E-mail：_____

负责人签名：

填 报 时 间：2022 年 月 日

报名表 2

第五届欧洲健身气功运动会交流比赛报名表

国家/地区:

代表队名称:

领队:

教练员:

编号	姓名	性别	出生年月日	护照号码	个人项目						集体项目					
					易筋经	五禽戏	八段锦	太极杖	大舞	马王堆	十二法	易筋经	五禽戏	八段锦	太极杖	大舞
1																
2																
3																
4																
5																

注：1. 在选赛项目栏内画√； 2. 此表可复印使用；

3. 此表于 2022 年 10 月 1 日前填报至意大利健身气功协会 ihqa2016@gmail.com。

联系人: _____

联系电话: _____

传真: _____

E-mail: _____

负责人签名:

填 报 时 间: 2022 年 月 日

报名表 3

第五届欧洲健身气功运动会功法培训班报名表

国家/地区:

代表队名称:

编号	姓 名	性别	出生日期	选择课程		已学过的功法
				A 功法培训 (明目功)	B 名家讲堂 (六字诀)	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

注：1. 在已学过功法名称栏内简要介绍健身气功习练经历；2. 此表可复印使用；

3. 此表于 2022 年 10 月 1 日前填报至意大利健身气功协会 ihqa2016@gmail.com。

填报人：_____ 联系电话：_____ 传 真：_____ E-mail: _____

负责人签名:

填 报 时 间：2022 年 月 日

报名表 4

参加第五届欧洲健身气功运动会抵离信息

国家/地区：

代表队名称：

编号	抵达信息				离会信息			
	航班	时间	日期	人数	航班	时间	日期	人数

注：1. 此表可复印使用；2. 此表于 2022 年 10 月 15 日前填报至意大利健身气功协会 ihqa2016@gmail.com。

填报人：_____ 联系电话：_____ 传 真：_____ E-mail：_____

负责人签名：

填 报 时 间：2022 年 月 日

报名表 5

第五届欧洲健身气功运动会缴费信息

我们致力于提供最佳参会体验，确保报名过程的高效与安全。请在参会前通过银行转账的方式付清所有参会费用。住宿费、参赛费等相关费用预付流程如下：

1. 报名单位负责统一提交本单位所有参会人员报名信息。
2. 报名单位负责统一提交本单位所有参会人员费用。
3. 报名单位负责统一填写并提交本表格（附件 5 表 6）。
4. 于 2022 年 8 月 31 日前收到的全额付款将有权享受每人 10% 的培训和比赛费用折扣。
5. 从 2022 年 10 月 1 日起，延迟预订每人将额外收取 10% 的培训和竞赛费用。
6. 最终付款必须在 2022 年 10 月 15 日之前到达意大利健身气功协会银行账户。
7. 2022 年 10 月 1 日以后注册的参赛者可参加本次活动，但不列入本计划。
8. 意大利健身气功协会银行信息：

比赛/培训学习/段位考试/晚宴/罗马一日游请按下列账号付款

Account Name:	IHQA – ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION
HOLDER ADDRESS	VIA LIDICE 12/4, 41012 CARPI(MO), ITALY
IBAN:	IT72 S 05034 23302 00000014257
BIC / SWIFT:	BAPPIT21406
Bank Name	BANCO BPM
BANK ADDRESS	Via Carlo Marx, 64, 41012 Carpi(MO), ITALY

宾馆与餐饮服务请按下列账号付款（如有需要可以办理发票手续）

Account Name:	BRUNI PAOLA
HOLDER ADDRESS	Via della Stazione 7°/A, 00042 Anzio (Rm). ITALY
IBAN:	IT65 P 03058 01604100572089960
BIC / SWIFT: EUROPEAN COUNTRIES	MICSITM1XXX
BIC / SWIFT: EXTRA EUROPEAN COUNTRIES	MICSITM3XXX
Bank Name	CHEBANCA
BANK ADDRESS	Viale BODIO 37 - EDIFICIO 4- 20158 Milano(MI), ITALY
Causal payment	European 2022 n. quote.....

*如果你银行的 SWIFT CODE 是 8 位数，去掉后缀三个 XXX 即可

报名表 6

第五届欧洲健身气功运动会缴费表格

货币：欧元

序号.	姓名	性别 (男/ 女)	出生 日期 (日/ 月/ 年)	护照号 码	个人赛	集体赛	功法 培训班 (现场)	功法 培训班 (线上)	晚宴	罗马 一日游	意外险 保险	总额
0	例：约翰	男	xx	xxxxx	€20.00	€15.00	€100.00		€ 20.00	€50.00	€10	€215.00
0	例：琼斯	女	xx	xxxxx		€30.00	€180.00			€50.00	€10	€270.00
0	例：马克	男	xx	xxxxx				€260.00				€260.00
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

注：此表于 2022 年 10 月 15 日前填报至意大利健身气功协会 ihqa2016@gmail.com。