



# 国际健身气功联合会

## INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION

---

### 关于举办 2023 年健身气功国际裁判员培训班的通知

各会员单位：

为广泛推广普及健身气功，进一步加强健身气功国际裁判员队伍建设，并结合健身气功国际裁判工作需要，国际健身气功联合会拟于 2023 年 7 月开始举办健身气功国际裁判员培训与考试，现就有关事宜通知如下：

#### 一、时间

2023 年 7 月 8 日至 8 月 3 日。

#### 二、地点和形式

采取线上与线下相结合的方式进行。前期培训在线上进行（7 月 8 日至 22 日），后期培训与考试在日本东京都八王子市进行（8 月 3 日）。

不赴日本参加现场后期培训和考试的学员，考试将另行安排（培训部分仍可通过线上完成）。

#### 三、参加人员和申报资格

国际健身气功联合会会员协会可派学员参加培训班。

报名人员须具备以下条件：

（一）中国境内会员单位报名者达到中国健身气功段位六段及以上，由中国健身气功协会负责推荐。

(二) 中国境外会员协会报名者达到国际健身气功段位三段及以上。(考虑三年疫情影响, 为推动各协会裁判队伍建设, 每家境外会员协会允许申请选派一名未考取段位但具备一定健身气功功法基础的学员报名。)

#### 四、内容安排

##### (一) 培训

1. 健身气功基础理论与知识要点
2. 健身气功竞赛规则与裁判法

##### (二) 考试

1. 基础理论考试
2. 裁判实操考试

| 日期             | 时间           | 活动内容                     |
|----------------|--------------|--------------------------|
| 7月8日<br>(星期六)  | 19:30-21:00* | 讲解八段锦、十二段锦功法技术和扣分要点      |
| 7月9日<br>(星期日)  | 19:30-21:00* | 讲解五禽戏、马王堆导引术功法技术和扣分要点    |
| 7月15日<br>(星期六) | 19:30-21:00* | 讲解易筋经、大舞功法技术和扣分要点        |
| 7月16日<br>(星期日) | 19:30-21:00* | 讲解六字诀、太极养生杖功法技术和扣分要点     |
| 7月22日<br>(星期六) | 19:30-21:00* | 讲解导引养生功十二法功法技术和扣分要点      |
| 8月3日<br>(周四)   | 9:30-12:00#  | 讲解 2021 年版《健身气功竞赛规则与裁判法》 |
|                | 14:00-15:30# | 理论考试                     |
|                | 15:35-16:00# | 裁判实操考试                   |

注: \*北京时间, #东京时间。培训内容可以回看。

## 五、有关事项

（一）国际裁判员培训考试由理论考试和裁判实操打分考试二部分组成。

（二）理论考试实行闭卷考试，中英文试卷，以中国国家健身气功管理中心正式出版的《健身气功竞赛规则与裁判法》（2021）和九种功法书籍为依据确定出题范围与要求，满分 100 分，及格的 60 分。

（三）裁判实操打分能力考试由考生对录像中的动作演示进行评判与打分。每位考生评判打分进行 2 次，第一次以 A 组对动作规格进行评判打分，第二次以 B 组对演示水平进行评判打分。录像内容由考评员事先确定。A 组打分满分为 50 分，B 组打分满分为 50 分，满分 100 分，及格的 60 分。

（四）理论考试与裁判实操打分均达到 60 分，视为裁判整体考试及格。其中健身气功理论考试成绩占 70%，裁判实操打分能力考试成绩占 30%，二项合计为考生的最后得分。

## 六、考核评定及录用

国际气联技术委员会将组建考核评定组。凡考试合格者，由考核评定组审核通过后将颁发培训证书。参加现场培训且成绩优秀者择优录用担任东京世界交流比赛大会裁判工作。

## 七、培训费用

国际裁判培训费：200 美元/人（随赛事报名由协会统一交组委会）。

## 八、培训与裁判晋级

（一）培训成绩合格且达到裁判晋级申报条件者可申报国际 B 级裁判员（申报条件请参看《关于健身气功国际裁判晋级申请的通知》）。

（二）培训成绩合格但目前未达到裁判晋级申报条件者，本次技能培训考试成绩三年内有效，可作为申请健身气功国际裁判员 B 级的晋级依据，晋级考试时可以免试。

（三）部分科目合格者在下一次培训时只参加未达标科目的补考。

## 九、报名

培训人员的报名要求于世界健身气功交流比赛大会报名截止前由所在单位报至大会组委会（报名表见大会通知附件）。

## 十、其他

（一）参加 2023 年日本东京世界交流比赛大会的代表队可以从参加裁判培训的人员中推荐一名随队裁判，将作为录用担任东京世界交流比赛大会裁判工作的考虑因素。

（二）考虑疫情因素，参加 2019 年裁判员培训班考试通过人员的成绩继续有效，未通过的人员可以参加本次补考。

（三）培训人员要求培训前预习培训涉及的 9 套健身气功功法。

## 十一、联系方式

国际健身气功联合会

联系人：吴志鹏

联系电话：+86-10-87187160

电子邮箱：headoffice@ihqfo.org

全日本健身气功联合会

联系人：刘志 陆瑶

联系电话：+81 80 6511 7522（刘志）

+81 90 7709 1568（陆瑶）

电子邮箱：japan@hqgjapan.com

